

dossier special

SÉJOURS VACANCES, BIEN PLUS QU'UN SÉJOUR, UN VOYAGE VERS L'AUTODÉTERMINATION

Chaque été, ils embarquent vers la mer, la montagne ou la campagne. Certains attendent ce moment pendant des mois, d'autres en parlent encore à leur retour comme d'une aventure fondatrice. À l'Unapei Alpes Provence, les séjours vacances ne sont pas une simple parenthèse estivale. Ils sont devenus, au fil du temps, un projet à part entière. Un projet social, éducatif et humain, qui mobilise une large chaîne de professionnels et offre, pour les personnes accompagnées, un véritable espace de liberté.

Historiquement portés par La Chrysalide, ces séjours sont aujourd'hui proposés aux travailleurs d'ESAT des Bouches-du-Rhône et de Tallard. Ce qui relevait autrefois d'une organisation plus artisanale s'est considérablement structuré. En effet, depuis une dizaine d'années, le dispositif s'est professionnalisé, prenant une ampleur inédite pour répondre à un besoin fondamental : **permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder pleinement aux vacances.**

Car partir en vacances n'est pas un luxe. C'est un droit. Et c'est aussi une respiration essentielle.

À la différence des transferts organisés ponctuellement par certains établissements, **ces séjours vacances proposent une tout autre expérience.**

Ici, les groupes se composent de personnes venues de différents établissements, les équipes se croisent, les rencontres se créent. **On sort du collectif habituel, on change de repères, on s'ouvre à de nouveaux liens.**

Cette mixité fait partie de la philosophie du projet. **Elle nourrit l'inclusion, l'évasion, mais aussi l'autonomie.**

Ces séjours ne sont pas conçus "pour" les personnes, mais avec elles. Le choix occupe une place centrale. Grâce à des outils de compréhension adaptés, chacun peut se positionner selon ses envies, ses capacités, son rythme. Environnements, activités, ambiance, niveau d'autonomie... **Ici, l'autodétermination n'est pas un principe théorique, elle se traduit concrètement dans la construction du départ (... en vacances).**

Deux types de profils peuvent aujourd'hui bénéficier du dispositif : les travailleurs d'ESAT dits "externes", vivant à domicile, ainsi que les travailleurs "internes", vivant également dans un foyer de l'association. Dans tous les cas, un prérequis demeure : être travailleur en ESAT de l'Unapei Alpes Provence.

Derrière ces quelques jours de vacances, il y a des mois de préparation.

Une assistante du service aux personnes accompagnées — dont une large partie du temps est consacrée au projet — et deux directrices adjointes coordonnent le dispositif tout au long de l'année. À leurs côtés, de nombreux établissements et services supports contribuent à faire vivre cette organisation exigeante.

Car organiser des séjours adaptés suppose une logistique rigoureuse et un cadre sécurisé. L'association dispose de deux agréments structurants : l'agrément VAO délivré par la DREETS PACA et l'immatriculation Atout France, référence du secteur touristique. Depuis 2021, l'adhésion au CNLTA, réseau national du loisir et du tourisme adapté, permet aussi de nourrir les pratiques, partager des outils et faire évoluer continuellement l'offre proposée.

Cette exigence, souvent invisible pour les vacanciers, est pourtant la condition pour des séjours de qualité.

Un modèle singulier, porté par l'association

Dans un paysage où de nombreux organismes de vacances adaptées existent, l'Unapei Alpes Provence fait le choix d'organiser ses propres séjours, exclusivement destinés aux personnes qu'elle accompagne.

Un modèle rare et profondément cohérent.

Parce qu'il s'appuie sur la connaissance fine des besoins des vacanciers. Parce qu'il permet une continuité d'accompagnement. Et parce qu'il repose aussi sur un esprit collectif fort.

Pour limiter les coûts et optimiser les ressources, le dispositif mobilise largement l'existant : véhicules mis à disposition par les établissements, professionnels détachés sur les séjours, moyens matériels mutualisés... tout un écosystème se met en mouvement.

Le financement repose lui aussi sur une mécanique solidaire bien rodée, les personnes payent une partie de leur séjour, les établissements via leurs enveloppes loisirs contribuent au financement des séjours des personnes accompagnées de leur établissement. Et lorsque le reste à charge représente un frein, d'autres solutions peuvent être mobilisées, notamment via la Prestation de Compensation du Handicap dédiée aux vacances. Un modèle qui cherche, autant que possible, à rendre le départ accessible.

En 2025, quatorze séjours ont été organisés et 182 personnes ont pu partir.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes, témoignant de la place prise par ce projet dans la vie associative.

Historiquement, ces séjours répondaient aussi à une réalité très concrète : la fermeture estivale des ESAT, et parfois de certains foyers, durant deux semaines en août. Mais ils ont largement dépassé cette fonction initiale. Ils sont devenus un espace d'expérience, un lieu où l'on découvre, où l'on choisit.

Et les ambitions ne manquent pas. L'équipe qui porte ce projet imagine déjà son développement vers d'autres établissements, pour permettre à d'avantage de personnes accompagnées d'en bénéficier.

Partir et parfois se découvrir autrement

Au fond, les séjours vacances racontent peut-être quelque chose de plus vaste que des départs d'été.

Ils disent qu'accompagner, c'est aussi permettre l'ailleurs. Qu'adapter, c'est ouvrir des possibles. Et que partir en vacances, loin d'être accessoires, devient véritablement un levier d'émancipation.



À l'Unapei Alpes Provence, ce projet grandit année après année parce qu'il répond à un besoin réel. Mais aussi parce qu'il porte une conviction simple : chacun doit pouvoir vivre l'expérience des vacances comme un espace de plaisir, de choix et de liberté.

Les séjours vacances permettent une véritable inclusion : les personnes accompagnées ne partent pas dans des structures spécialisées, mais se mélangent aux vacanciers du quotidien, dans des lieux ouverts à tous.

SEPTEMBRE _ DÉCEMBRE

Préparer l'été dès la rentrée

L'équipe repère de nouvelles destinations et reconduit les lieux ayant fait leurs preuves. Hébergements, accessibilité, cadre, activités proposées : chaque lieu est sélectionné avec attention puis, lorsque cela est possible, visité et validé sur place par les coordinateurs.

JANVIER

Concevoir le catalogue des possibles

Le service communication réalise le catalogue, pensé comme un véritable magazine de voyage. Destinations, ambiances, activités, niveaux d'autonomie requis : tout est présenté dans un format accessible, favorisant une compréhension facile et le libre choix des travailleurs d'ESAT.

Un outil clé pour rendre concrète l'auto-détermination.

FÉVRIER

Ouvrir les inscriptions et accompagner les choix

Les séjours sont lancés auprès des établissements avec l'envoi du catalogue, des fiches de financement, des notes explicatives et des outils d'aide à la décision.

La fiche SEMBA permet d'identifier les capacités, habitudes et besoins de la personne pour orienter son choix vers le séjour le plus adapté à ses envies.

MARS

Constituer les équipes, organiser les moyens

Le service RH lance le recensement des professionnels mobilisés sur les séjours.

Pour chaque vacancier, il est constitué un dossier individuel. Ces informations sont compilées dans un classeur dédié à chaque séjour.

C'est aussi le temps de la logistique : véhicules mis à disposition par les établissements, téléphones, badges télépéage, tablettes numériques intégrant procédures, documents RH, budgets et dossiers vacanciers.

Tout se prépare jusqu'à dans le moindre détail.

Données médicales, habitudes de vie, autonomie, centres d'intérêt, points de vigilance...

Chaque départ repose sur une équipe de quatre encadrants : un responsable de séjour, un co-responsable — tous deux expérimentés — et deux moniteurs, souvent recrutés en externe.

AVRIL

S'accorder avec les envies de chacun, moment central du dispositif.

Les choix des vacanciers : Chaque personne formule trois souhaits de séjour, avec une diversité de destinations pour favoriser les possibilités de répartition.

Les réunions de positionnement : Directions, éducateurs, coordinatrices et service Personnes accompagnées croisent ensuite les demandes pour composer les groupes. Un premier travail concerne l'affectation des équipes encadrantes. Puis vient le positionnement des vacanciers : les premiers choix sont étudiés en priorité, avec une attention particulière portée au respect des envies, aux équilibres de groupe et à la rotation sur les séjours les plus demandés.

L'annonce des départs : Les établissements informent ensuite chaque vacancier de son affectation, le projet prend forme.



MAI _ JUIN

Finaliser, sécuriser, transmettre

- Les séjours sont déclarés auprès des DREETS des régions concernées et les informations actualisées jusqu'au départ pour répondre aux exigences réglementaires.
- Le recrutement des moniteurs externes se déroule en lien avec les ressources humaines.
- Les paiements sont consolidés, les budgets affinés et des cartes bancaires préchargées sont préparées pour chaque séjour.
- La réunion de transmission : les responsables et co-responsables des séjours se retrouvent lors d'une journée d'information et de formation, ils reçoivent leur classeur des vacanciers, leur tablette numérique et prennent pleinement la main sur leur séjour. Contact avec les hébergements, adaptation des repas, prise en compte des allergies ou besoins PMR, préparation des activités... chaque équipe commence à faire vivre son séjour avant même le départ.

La dernière ligne droite commence.

JUILLET _ AOÛT

Partir en séjour après une année de préparation

Les départs s'effectuent depuis Bouc-Bel-Air, point stratégique permettant la mobilisation de toute la flotte automobile.

Pendant quinze jours, les groupes vivent leur aventure.

En parallèle, une permanence est assurée par les coordinatrices, joignables en continu et en lien régulier avec les équipes sur le terrain.

SEPTEMBRE

Évaluer pour mieux recommencer

À l'issue des séjours vient le temps des bilans : retours d'expérience, ajustements, enseignements...

Ce temps d'évaluation nourrit déjà la saison suivante.

Car les séjours vacances fonctionnent en cycle : à peine l'été terminé, une nouvelle année de préparation recommence.