

Vivre dans un établissement pour les adultes handicapés



Vous avez des difficultés à vivre seul à cause de votre handicap : vous pouvez vivre dans un établissement

Il y a des établissements d'hébergement
où vous pouvez avoir de l'aide et des soins.

Par exemple, vous pouvez avoir besoin
d'être aidé la nuit
pour sortir de votre lit.

Des professionnels sont présents jour et nuit
dans l'établissement pour vous aider.



Il y a différents établissements en fonction de votre handicap

Certains établissements sont spécialisés dans l'accueil de personnes ayant un certain handicap.

Par exemple, un établissement accueille plutôt des personnes handicapées intellectuelles.

Un autre établissement accueille plutôt des personnes ayant un handicap moteur.



Comment se passe la vie dans un établissement d'hébergement pour les adultes ?

Restez-vous dormir dans l'établissement la nuit ?

Vous pouvez vivre et rester dormir toutes les nuits dans l'établissement.



Vous pouvez vivre et rester dormir seulement la semaine dans l'établissement et aller passer le week-end ailleurs.

Vous pouvez aussi aller vivre quelques semaines de temps en temps dans l'établissement.

Vous vivez avec d'autres personnes dans l'établissement

En général les établissements accueillent entre 20 et 50 personnes.

Vous avez une chambre et une salle de bain pour vous ou bien vous partagez votre chambre et votre salle de bain avec quelqu'un.

Vous pouvez décorer votre chambre comme vous voulez.

Vous prenez vos repas
avec les autres personnes
vivant dans l'établissement.



Vous avez des règles à respecter
pour que la vie
avec les autres personnes de l'établissement
se passe bien.

Par exemple, respecter les horaires
de repas et de sortie.

Même si vous vivez avec d'autres personnes
vous pouvez recevoir la visite
de vos amis ou de votre famille
dans l'établissement.



Mais en général ils ne peuvent pas rester dormir.

Comment les professionnels vous aident ?

Dans un établissement
les professionnels font les tâches
trop difficiles à faire pour vous.

Par exemple, les professionnels peuvent s'occuper
des repas, du ménage
et de l'entretien de votre linge.



Les professionnels vous aident aussi
à vous occuper de vous-même
si vous en avez besoin.

Par exemple, un infirmier peut vous aider
à prendre vos médicaments.



Les professionnels peuvent vous aider jour et nuit.

Quelles activités pouvez-vous faire ?

Vous pouvez faire des activités dans l'établissement.

Par exemple de la peinture ou de la mosaïque.

Vous pouvez aussi faire
des activités en dehors de l'établissement.
Ces activités sont organisées par l'établissement.
Par exemple, vous pouvez aller
à la piscine ou au cinéma.



Comment faire la demande pour aller dans un établissement ?

Vous faites la demande à la MDPH.

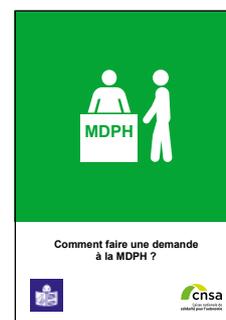


La MDPH est la maison départementale des personnes handicapées.
Vous faites les demandes liées à votre handicap à la MDPH du département où vous habitez.



Pour en savoir plus,
lisez la fiche

Comment faire une demande à la MDPH ?



Combien de temps pouvez-vous rester dans un établissement ?

C'est la MDPH qui décide combien de temps vous pouvez rester dans l'établissement.



La MDPH est la maison départementale des personnes handicapées. Vous faites les demandes liées à votre handicap à la MDPH du département où vous habitez.



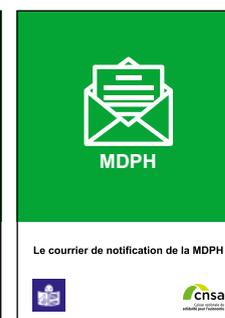
La durée est écrite sur votre courrier de notification de la MDPH.

Par exemple, le courrier de notification dit que vous pouvez vivre 5 ans dans un foyer.



Si au bout de 5 ans vous voulez rester dans votre foyer vous devez refaire une demande à la MDPH.

Pour en savoir plus, lisez la fiche **Comment faire une demande à la MDPH ?** et la fiche **Le courrier de notification de la MDPH.**



Vous pouvez aussi décider
vous-même de quitter un établissement.

Pour en savoir plus,
lisez la fiche

**Dans quels cas votre accompagnement
par un service ou par un établissement
pour personnes handicapées
peut-il s'arrêter ?**



Combien ça coûte ?

Quand vous vivez dans un établissement pour les personnes handicapées vous devez payer pour votre hébergement. C'est-à-dire que vous payez pour vos repas et pour votre chambre. Vous payez en fonction de vos moyens.

Vous gardez toujours une somme d'argent minimum. Vous pouvez dépenser cet argent comme vous voulez.



Fiche en facile à lire et à comprendre réalisée avec Elisabeth Bachelot, Salomé Herszberg, Louis Jurine, Emmanuel Latil, Laurena Marcaurrelle, Béatrice Picard, Béatrice Santarelli et Arnaud Toupense.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site easy-to-read.eu